

La Terre en Marche 3

La route des Incas

Cajamarca

CUZCO

La Paz





Sommaire

Un projet unique	p 3
Le mot des fondateurs	p 6
Les axes porteurs	p 9
L'association/L'action	p 10
Réalisations	p 11
Sur le terrain	p 14
Le projet continue : La Terre en Marche 3	p 16
Coordonnées	p 25



BONJOUR!



Voici une **extraordinaire**
aventure humaine
au bénéfice **de tous!**



DÉCOUVRIR LE MONDE ET LES CULTURES

Le voyage : une école de
vie et d'apprentissage

MARCHER DE PEUPLE EN PEUPLE

Dignité, humilité, respect :
la volonté du lien

PARTAGER LE TRÉSOR COMMUN À L'HUMANITÉ

Une énergie pour la terre
et pour les hommes



UN PAS, UN GESTE, UN SIGNE

Les trois maîtres-mots de La Terre en Marche

Nous sommes Jérôme et Sabina BERGAMI, écrivain-conférencier français, d'origine bretonne et italienne, et traductrice-conférencière franco-roumaine native de Transylvanie, Roumanie. Aventuriers, marcheurs au long cours, nous sommes les fondateurs de La Terre en Marche.

→ De l'homme à l'univers

Le chemin que nous pensons juste est celui qui va de l'homme à l'univers. Ce n'est qu'en partant de l'homme attaché à son histoire, ses racines, sa langue, ses traditions, sa culture que nous pouvons porter un message fort et universel.

→ La terre du monde

D'homme à homme, de peuple en peuple, de culture en culture, de pays en pays, nous marchons, la terre du monde accrochée à notre ceinture. Une terre que nous offrons en signe de paix entre hommes de même nature et de respect entre nos cultures.

L'association



ACTION

La Terre en Marche est le nom de l'association que nous avons créée en novembre 2013. C'est aussi le nom de l'action que nous menons à pied à travers le monde à la rencontre des hommes, des peuples et des cultures. Cette action est pluridisciplinaire : engagement pédagogique, défi sportif, travail journalistique et ethnologique. Nous tentons de répondre à des enjeux majeurs, écologique, économique, culturel, qui traversent les sociétés dans le monde.

La Terre en Marche est un message de confiance et d'espoir, de dynamisme, de vitalité, délivré au cœur d'un monde en perte cruelle de repères.

SYMBOLE

Ces deux bourses que nous portons à notre ceinture. Elles contiennent de la terre des cinq continents. Dans chaque pays, nous organisons des Cérémonies d'échange de la terre. Villages, écoles, centres culturels : nous offrons la terre du monde et recevons en retour la terre du pays, de l'histoire, de la mémoire de chacun.



ÉCOLES ET UNIVERSITÉS

Nous avons posé les bases d'un réseau scolaire et universitaire de près de 30 établissements, depuis la France jusqu'au Kirghizstan, en passant par l'Éthiopie, le Mozambique, la Namibie ou la Tanzanie. La majorité de ces établissements est francophone car nous avons à cœur de valoriser la langue et la culture françaises.



NOS VALEURS



L'HOMME

Défendre une vision de l'homme et de la société fondée à la fois sur l'enracinement et l'ouverture à l'universel



LE DIALOGUE

Resserrer, par la marche et le partage de la terre, le dialogue entre les hommes



LA MARCHÉ

Considérer la marche comme le vecteur premier de communication bienveillante entre les hommes



LA TERRE

Vivre sur la route le lien organique et spirituel unissant l'homme à la Terre



L'AVENTURE

Valoriser la bravoure, l'initiative personnelle, le dépassement de soi à travers le défi sportif et l'aventure



L'APPRENTISSAGE

Faire du voyage à pied une véritable école de vie, une source primordiale d'apprentissage



Le projet continue



LA TERRE EN MARCHE 3

Sur la route des Incas

Juin 2025 - Juin 2026

La Terre en Marche 3

L'Amérique du sud : de Quito au lac Titicaca

À au coeur d'une formidable mosaïque humaine et culturelle, au contact quotidien des populations, nous allons poursuivre notre action et humblement, dignement, saluer à pied hommes, femmes et enfants qui participent au trésor du monde.



● Itinéraire
Quito, Cajamarca, Cuzco, Titicaca

● Départ
Juin 2025

● Durée
12 mois

● Distance à parcourir
4000 kilomètres

● 3 Pays traversés
Equateur, Pérou, Bolivie



Ce que nous vous proposons



A l'image des grands navigateurs ou des grands astronautes, nous vous emportons dans cette aventure

Collective Palpitante Unique

Ensemble, tout au long de cette année d'expédition, nous allons mettre de la chair dans les rapports humains, de la gratuité dans les rencontres, de la connaissance sur le chemin de nos vies. Nous allons découvrir d'autres peuples, d'autres cultures échanger le trésor commun à l'humanité, la terre, symbole d'universalité et d'enracinement.

Nous vous proposons

- De créer une plateforme d'informations et d'échanges regroupant les résidences et les établissements scolaires partenaires afin de créer, nourrir, enrichir les liens entre générations.
- D'organiser avec les résidents et l'équipe d'animation deux visio-conférences, en direct, sur la route, au cours de notre année d'expédition.
- De mettre à disposition des résidents et de leurs animateurs photos, textes et vidéos sur notre site internet.

En échange, nous demandons à chaque établissement partenaire de nous soutenir dans le financement de notre action en faisant un don de 500 euros à notre association La Terre en Marche

Sur le terrain



Aspects pratiques au quotidien

Distance : 25 km/jour en moyenne

Rythme : 5 km/h, 5h de marche/jour

Poids moyen : 13 kg sur le dos

Hydratation : 1,5 litre d'eau/jour

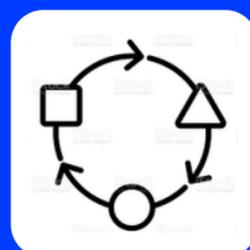
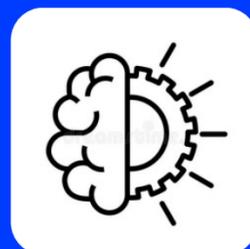
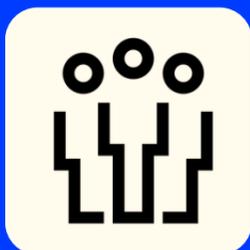
Autonomie alimentaire : 2, 3 jours de réserves

Repos : s'assurer une place où dormir en sécurité





Sur le terrain



Communication et développement personnel

Solidarité d'équipe et prise de décision

Capacité d'écoute de soi et des autres

Apprentissage des us et coutumes, des langues

Connaissance de soi par les épreuves et grâce aux rencontres

Gestion du doute, de la peur, de la fatigue, des douleurs

Faculté d'adaptation à l'environnement culturel, géopolitique, géographique

Expédition réalisée - 2014-2016

La Terre en Marche 1 : Europe - Asie Centrale

La via Egnatia et la route de la Soie

À pied, nous avons remis en lumière l'échange et le partage de ces axes commerciaux et militaires ancestraux



Itinéraire

Venise, Italie - Erkeshtam, frontière kirzghizo-chinoise

Durée

2 ans

Distance parcourue

6.000 kilomètres

10 Pays traversés

Italie, Albanie, Grèce, Turquie, Géorgie, Arménie, Iran, Ouzbékistan, Tadjikistan, Kirghizstan

Échanges pédagogiques

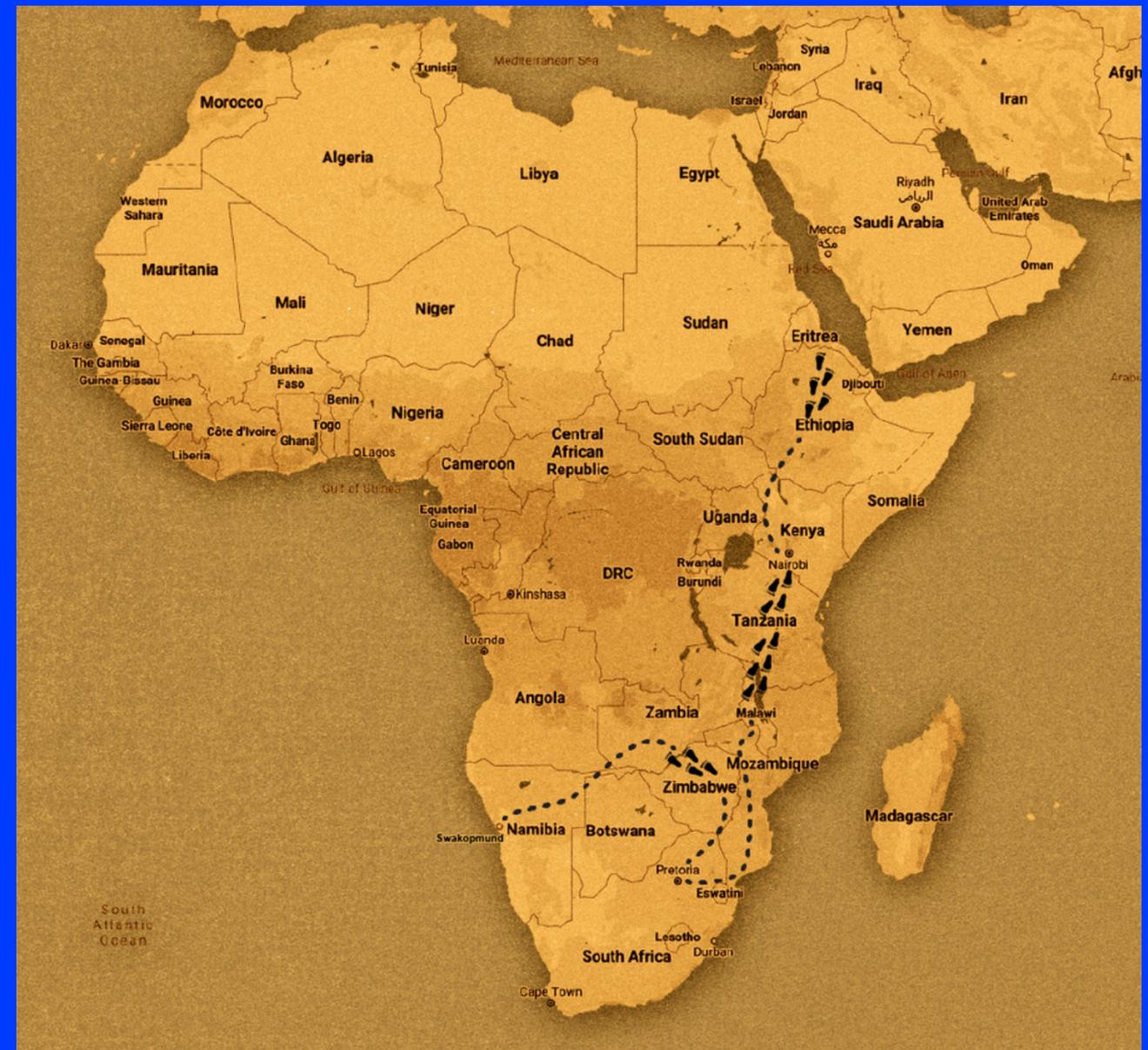
21 écoles et universités rencontrées



Expédition réalisée - 2019

La Terre en Marche 2 : L'Afrique de l'est Les Hauts plateaux d'Ethiopie et le Rift est-africain

À pied, nous avons repris les routes de migration anciennes qui ont conduit l'humanité à essaimer à travers le monde



- Itinéraire**
Addis Abeba, Ethiopie - Lac Kariba, Zimbabwe
- Durée**
1 an
- Distance parcourue**
2.300 kilomètres
- 4 Pays traversés**
Ethiopie, Tanzanie, Malawi, Zimbabwe
- Échanges pédagogiques**
9 écoles et universités rencontrées
- Matériel**
Un porte-bébé, un chariot de traction, 40 kilos de bagages



Ils nous ont fait confiance

Plus de 80 structures nous ont accueillis avec l'envie de découvrir l'aventure La Terre en Marche. Et vous?



Coordonnées



La Terre en Marche
Jérôme et Sabina Bergami



0033 7 85 64 01 85



La Terre en Marche



laterreenmarche@gmail.com



@La Terre en Marche



laterreenmarche.com